

কোনো দুর্গাঠাকুরের মূর্তি বা ছবির সামনে এই মন্ত্র উচ্চারণ করে এবার মায়ের পুষ্পাঞ্জলি নিজের ঘরেই দিয়ে দিও সবাই।

১) আত্মশুদ্ধি

বাঁ হাতে জল নিয়ে ডান হাতের সমস্ত আঙ্গুলের অগ্রভাগ বাঁ হাতের জলে ডুবিয়ে মুখে ৩ বার ছিটাতে হয় ।

নমঃ বিষ্ণুঃ নমঃ বিষ্ণু নমঃ বিষ্ণু

২) হাত জোড় করে

নমঃ অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতো হপি বা । যঃ স্মরেত পুন্ডরীকাক্ষং সবাহ্য অভ্যন্তরঃ শুচিঃ ॥

৩) পুষ্প ও বিল্বপত্র হাতে নিয়ে

প্রথম বার ::

নমঃ মহিষ্মি মহামায়ে চামুন্ডে মূল্ডমালিনি । আয়ুরারোগ্য বিজয়ং দেহি দেবী নমোস্তুতে ॥
এষ সচন্দন-পুষ্পবিল্বপত্রাঞ্জলিঃ নমঃ দক্ষয়জ্ঞ বিনাশিন্যে মহাঘোরায়ে যোগিনী কোটিপরিবৃত্তায়ৈ ভদ্রকাল্যৈ ভগবতৈ দুর্গায়ৈ নমঃ ॥

দ্বিতীয় বার ::

নমঃ আয়ুর্দেহি যশো দেহি ভাগ্যং ভগবতি দেহি মে । পুত্রান্ দেহি ধনং দেহি সর্বান্ কামাশ্চ দেহি মে ॥
এষ সচন্দন-পুষ্পবিল্বপত্রাঞ্জলিঃ নমঃ দক্ষয়জ্ঞ বিনাশিন্যে মহাঘোরায়ে যোগিনী কোটিপরিবৃত্তায়ৈ ভদ্রকাল্যৈ ভগবতৈ দুর্গায়ৈ নমঃ ॥

তৃতীয় বার ::

হর পাপং হর ক্লেশং হর শোকং হরাসুখম্ । হর রোগং হর ক্ষোভং হর মারীং হরপ্রিয়ে ।।
এষ সচন্দন-পুষ্পবিল্বপত্রাঞ্জলিঃ নমঃ দক্ষয়জ্ঞ বিনাশিন্যে মহাঘোরায়ে যোগিনী কোটিপরিবৃত্তায়ৈ ভদ্রকাল্যৈ ভগবতৈ দুর্গায়ৈ নমঃ ॥

প্রণাম মন্ত্র ::

জয়ন্তী মঙ্গলা কালী ভদ্রকালী কপালিনী । দুর্গা শিবা ক্ষমা ধাত্রী স্বাহা স্বধা নমোস্তুতে ॥
নমঃ সৃষ্টিস্থিতিবিনাশানাং শক্তিভূতে সনাতনি । গুণাশ্রয়ে গুণময়ে নারায়ণি নমোস্তুতে ॥
নমঃ শরণাগতদীনান্ত পরিত্রাণপরায়ণে । সর্বস্যাতিহরে দেবী নারায়ণি নমোস্তুতে ॥